青浦卫生监督文化建设工作信息

（第十三期）

青浦区卫生监督所文化建设领导小组办公室　　二〇一三年七月三十一日

“从点滴做起，养成自觉遵守纪律的习惯”优秀征文选登

编者按：为进一步激发职工参与单位文化建设的热情，经所文化建设领导小组办公室讨论研究，于7月中旬对征集到的“从点滴做起，养成自觉遵守纪律的习惯”8篇征文进行了评选活动。由班子领导和信息工作小组成员，从“主题思想、文章内容、体裁结构、语言表达、创新和亮点”等五个方面对征文进行评分，最终执法三队范佳焱撰写的《自律立志，修身践行》获得第一名、法制科陈慧芳撰写的《从点滴做起，养成自觉遵守纪律的习惯》获得第二名，执法一队韩懿撰写的《培养严格执法习惯，共创一流执法队伍》获得了第三名。

本次征文评选活动，旨在展现卫监人奋发向上，开拓进取的精神风貌。为了进一步加强单位职工间的情感交流，努力营造健康和谐、积极向上的文化氛围，本期工作信息，对得到第一名的征文进行选登，以达到互相交流、共同提高的目的。

自律立志　修身践行

古语云：“欲生于无度，邪生于无禁”，就是说，无所顾忌、无所约束，就会让人私欲膨胀、丧失理智。同样，英国的莎士比亚也曾说过：“纪律是达到一切宏图的阶梯。只要把纪律的琴弦拆去，多少刺耳的声音就会发出来。”

纪律就是战斗力。遵纪守法是一支军队、一个社会建立和维持一定秩序以确保正常运转的必要条件。离开了法纪的规范和约束，人人各行其是，

为所欲为，社会就会成为一盘散沙，军队就会成为乌合之众。纵观古今中外，治国治家都离不开纪律，故有“令则行，禁而止”一说。同样，一个单位一个集体离开了纪律的约束，制度将不能推行、决定将不能实施。只有自觉接受纪律的规范，大家才能心往一处想，力往一处使，政令畅通、执行高效。

在我们投诉举报的日常工作中，纪律的重要性显得尤为突出。投诉举报相较于日常的执法监督有很大的特殊性，工作存在机动性，我们不知道什么时候什么地方会突然发生，也许一个电话、一次来访、一封邮件，将会让我们立即整装出发。哪里需要我们，我们就会出现在哪里，我们成为了名副其实的卫生监督的“110”。纪律性在这时体现得淋漓尽致，哪怕是在餐桌边、在睡梦中，他将个人的力量汇聚起来，形成“一加一大于二”的合力。纪律使我们在关键时候成为一支拉得出、顶得上的队伍，一支具有强大凝聚力和战斗力的队伍。

纪律同时也是个人成长发展的重要保证。诚信的约束不仅来自外界，更来自我们的自律心态和自身的道德力量。一个立志向上的新时代青年，要谋求更好的发展，展现自我价值，就必须把纪律与立志成才有机地结合起来，自觉地进行纪律修养，才能早日达到成才的彼岸。创新发展离不开纪律的准绳，科技转型离不开纪律的基石。就像鱼儿因为有了水的支持才能自由穿梭；风筝因为有了线的拉扯才能越飞越高，一切的工作，因为有了纪律的束缚才能更顺畅地完成，获得更广阔的发展空间。

“纪律能够创造集体的美”，古往今来，纪律是一根指挥棒，千军万马因为有了纪律，才有了相同的目标和统一的步伐；车海人流也因为有了交通规则才能井然有序，确保安全。纪律是成功的保证，这是一条自古不变的历史规律。在我们充满豪情壮志向理想奋进的时候，在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，时刻提醒自己，遵守纪律，文明做人。在自

己人生的春天播下真诚的种子，用纪律的清泉浇灌青春的花朵，使我们的秩序更加井然，我们的生活更加自由，让我们的单位文化更加美好。

作为一位共产党人，必须认真学习党的纪律，以党纪为准绳，增强纪律观念。是否遵守党的纪律，是检验党员党性强弱的重要标志之一。一个没有党的纪律观念、不把党的纪律放在眼里的人，不可能是合格的党员。共产党员要做遵守纪律的模范，仅仅具有觉悟是不够的，更重要的是身体力行，体现在日常言行中，养成自觉遵纪守法的习惯。特别是要有“怕”的意识。这里所说的“怕”，不是胆小怕事，而是对党的纪律、对国家法律法规要从心底里敬畏，并用这种“怕”约束自己，在遇到可能违反党纪政纪的时候，要有如履薄冰、如临深渊的警惕。

我想如果我们每一个人，都能自觉接受纪律约束，就像建设我们社会主义事业的大厦一样，一丝不苟，分毫不差，那么这座大厦就会越造越高。反之，如果太多的人自由散漫，目无法纪，腐败现象越来越严重，那就会像白蚁侵蚀一样，表面上看不出来，其实内里已经蛀空了，大厦离倾覆之日也不远矣。覆巢之下，安有完卵？生活在这个大厦下的我们，哪里不会生受其害？所以，严格自律，从我做起，对我监督，向我看齐。

（执法三队　范佳焱）

以赛促练　突出技能　展示风采

——青浦区开展卫生监督员执法技能竞赛

为进一步加强我区卫生监督体系建设，围绕“抓基础、抓规范，有创新、有突破”的要求，实现提高工作质量和效率、强化卫生监督执法能力、提升卫生监督工作内涵的目标，结合《青浦区加强公共卫生体系建设三年

行动计划》及《青浦区卫生监督人员培训项目管理方案》（2011-2013）的工作要求，2013年5月至7月，我所组织包括社区在内的全区卫生监督员开展了执法技能竞赛活动。

本次活动以“抓基础、抓规范，有创新、有突破”为主题，以开展全员能力培训、规范卫生监督行为为主要内容，以层层开展岗位技能竞赛为载体，使卫生监督人员的职业道德素养和业务技能水平得到明显提高，队伍素质和服务能力获得提升，真正做到基础扎实、行为规范、技术过硬，满足卫生监督工作需要。主要开展了三项活动：法律及专业知识竞赛、行政执法文书书写比赛、卫生执法综合能力大赛。经过紧张、激烈的角逐，此次技能竞赛活动产生了团体一、二、三等奖，并在前两轮的基础上一并评选出了个人一、二、三等奖，对于获奖的个人和团体，予以了表彰和相应的嘉奖。

此次执法技能竞赛活动，既是一次对监督员个人监督执法技能的考核，也是一次监督员纪律意识、团队意识及合作意识的展示，检验了我区卫生监督队伍的业务能力和执法水平，体现了“锐意进取、突出技能、展示风采”的竞赛宗旨。

迎高温　战酷暑　开展党团员志愿者活动

进入高温季节，用水量不断攀升，自动售水机的使用量也在增加，现制现售水水质的卫生安全问题受到居民的广泛关注。为保障夏季居民饮水健康，我所积极筹备，组织所内党团员卫生监督员放弃休息时间，于7月28日星期日对辖区内的自动售水机进行了专项监督抽检。

此次集中监督抽检在胡炯所长的带领下，兵分四路全面、有序地同时开展。在所领导的统一指挥下，所内的党团员志愿者利用休息日开展错时

执法，虽然天气炎热，烈日下没过多久大家就已汗水淋漓，但卫生监督员们丝毫没有怨言，依然兢兢业业、一丝不苟地做好抽检工作。此次行动共出动监督员168人次，监督检查自动售水机42台次，重点检查自动售水机的周围环境、卫生防护措施、公示信息等内容，同时，对自动售水机的出水进行现场快速检测和实验室检测。

这次党团员志愿者活动，发挥了广大党团员的先锋模范作用，同时也将我所文化建设、创先争优活动推向纵深发展，在广大职工中引起了较大反响，为持续推进日常监督工作起到了积极作用，有效提升了卫生监督的良好形象。